

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

Cum să prepari elixirul dragostei și alte poțiuni

**64 de rețete naturale pentru
afrodiziace irezistibile pe bază de plante**



Stephanie L. Tourles

Ilustrații de Mădălina Andronic

C U R T E A C V E C H E

Cuprins

INTRODUCERE

Limbajul dragostei, ix

CAPITOLUL 1

Libații senzuale, 1

CAPITOLUL 2

Comori aromate care ispiteșc și încântă, 15

CAPITOLUL 3

Băi aromatice pentru o piele ca mătasea și dezlănțuirea pasiunii, 49

CAPITOLUL 4

Uleiuri luxuriante pentru un masaj senzual, 61

CAPITOLUL 5

Unt de corp, balsamuri și lubrificați comestibili, 73

CAPITOLUL 6

Elixirele dragostei: tonice din plante, ce stârnesc pasiunea, 95

CAPITOLUL 7

Dulciuri seducătoare și rafinate, 113

CAPITOLUL 8

Farmacia Afroditei: tot ce îți trebuie, 125

Resurse, 164

Lecturi recomandate, 168

Indice, 169



ibis

Respect pentru natură și cărți

Limbajul dragostei

LOVE (ÎN ENGLEZĂ), amore (în italiană), liefde (în olandeză), rakkaus (în finlandeză), amour (în franceză), gra (în irlandeză), cariad (în galeză), Liebe (în germană) – indiferent cum i-am spune, dragostea este un limbaj universal, exprimat în multe feluri, prin cuvinte vorbite și scrise, prin cântece, bijuterii sau flori, printr-un zâmbet sau un semn strengăresc cu ochiul, printr-un dans romantic, obraz lângă obraz, printr-o strângere

de mână, prin săruturi, partide de amor pasional – iar uneori, pur și simplu, este doar prezență, pentru a oferi alinare, a consola, a asculta ori a plânge alături de persoana pe care o iubești. Este un limbaj pe care îl înțelege oricine. Dragostea te face să te simți grozav. E un adevărat balsam al sufletului. Dragostea face miracole pentru inimă și împlinește nevoile emoționale, fizice și spirituale profunde.

*Dragostea îndelung rabdă;
dragostea este binevoitoare,
dragostea nu pizmuiește, nu se laudă,
nu se trufește. Dragostea nu se poartă
cu necuvîntă, nu caută ale sale,
nu se aprinde de mânie, nu gândește
răul. Nu se bucură de neleguiire,
ci se bucură de adevăr. Toate le suferă,
toate le crede, toate le nădăjduiește,
toate le rabdă.
Dragostea nu va pieri niciodată.*

— 1 CORINTENI 13:4-8

Respect pentru Cred cu tărie că o relație intimă

împlinită, plină de iubire și de bucurie între doi oameni (indiferent dacă implică sau nu raporturi sexuale), este una dintre cele mai puternice și mai vindecătoare forțe din Univers. Studiile au demonstrat că emoțiile pozitive, mai cu seamă acelea care presupun să oferi și să primești dragoste, fortifică și revigorează sistemul imunitar. Pe de altă parte, sentimentul că nu ești iubit, că ai o viață nefericită, scade rezistența în fața tuturor tipurilor de suferințe fizice. Iar oamenii pot muri realmente din pricina unei inimi frânte – atât de mare este puterea iubirii!

Însă nu întotdeauna îi oferim dragostei atenția pe care o merită. Atunci când stresul te copleșește zi de zi fără milă, e foarte ușor să cazi în păcatul de a-l neglijă pe cel pe care îl iubești și de a-i așeza nevoile pe ultimul plan. Dacă viața ne agasează cu griji și solicitări de tot felul, pierdem din vedere importanța dragostei – și toate beneficiile biochimice, social-emoționale și sufletești aduse de aceasta. Așadar, nu o ignora! Fă-ți timp pentru a te opri, a te juca, a descoperi, a redescoperi, a încuraja și a îmbogăți această încântare care este dragostea. Cartea pe care o ții în mână te poate ajuta.



AFRODIZIACULUI PERFECT

Din cele mai vechi timpuri și până în zilele noastre, oamenii au încercat din răsputeri să descopere afrodiziacul perfect. Diferite culturi din lumea întreagă au propriile remedii, poțiuni și amulete despre care se spune că stârnesc pasiunea, îmbunătățesc performanțele sexuale, sporesc sensibilitatea fizică. Dacă vei cerceta puțin, cu siguranță vei afla tot soiul de credințe populare ce ridică în slăvi proprietățile de stimulare, ispitire, ademenire ale vreunei substanțe ciudate, la care nici nu te-ai fi gândit.

Dar chiar dă rezultate vreunul dintre aceste afrodiziace? Vom găsi sceptici la tot pasul, dar nu putem subestima puterea unor substanțe care ne relaxează trupurile, ne deschid mintile, ne excită simțurile, ne stimulează nervii și, nu în cele din urmă,

ne inspiră sentimente de afecțiune profundă. De fapt, arena dragostei oferă un sol incredibil de fertil pentru puterile afrodiziace ale plantelor, parfumurilor și mâncărurilor succulente. Deși există posibilitatea să nu fie niciodată aprobată oficial de Administrația Alimentelor și Medicamentelor, acestea au dovedit în timp și cu adevărat că au capacitatea de a stârni, a spori, a energiza dragostea și pasiunea.

Poate că cel mai bun afrodiziac dintre toate constă în a avea o sănătate de fier – fizică și psihică. Dacă ești stresat(ă), mintea îți este confuză, iar trupul, epuizat. Atunci când te copleșește oboseala sau te simți deprimat, corpul tău vrea pur și simplu să se liniștească și să „hiberneze”. În oricare dintre situații, viața ta amoroasă iese în pierdere: sentimentul acela electric

de excitație păleste, iar nerăbdarea și plăcerea pe care îi le oferă activitatea sexuală se diminuează. Iată unde pot interveni plantele. Unele susțin și ameliorează starea de sănătate generală, precum și senzația psihică de bine, în timp ce altele întinse în mod direct impulsul sexual.

De fapt, multe dintre plantele pe care le folosim în mod obișnuit în domeniul culinar, cum ar fi scorțisoara, ghimbirul, nucșoara sau piperul cayenne, îmbunătățesc circulația, iar cu o circulație mai „iute” a săngelui în toate zonele importante... ei bine, hai să spunem că aceste plante condimentează lucrurile în mai multe chipuri.

Afrodiziacele, considerate ca o categorie în sine, înseamnă diferite lucruri pentru diferenți oameni. Ele pot tulbura simțurile la mai multe niveluri, nu doar în plan fizic, ci și prin miros, atingere, gust... Pe scurt, orice inspiră sau aprofundă sexualitatea, senzualitatea, intimitatea, bucuria și satisfacția pe care le încercați, tu

Efectele plantelor

lată o scurtă listă a efectelor induse de afrodiziace:

- * Relaxează mintea și trupul
- * Reduc tensiunea nervoasă și ameliorează simptomele stresului
- * Cresc vitalitatea și energia
- * Îmbunătățesc circulația sangvină și încălzesc corpul
- * Sporesc libidoul
- * Susțin sănătatea și buna funcționare a sistemului reproducător

și partenerul tău, poate fi socotit un afrodiziac.

Așadar, care să fie afrodiziacul perfect? Răspunsul depinde de fiecare persoană în parte. Fiecare dintre noi reacționează în mod propriu la stimuli diferenți. Pentru a-ți putea da seama ce anume dă roade în cazul tău și al partenerului tău, trebuie să experimentați împreună... iar asta va fi, în sine, o descoperire stimulatoare!



În cursul studiilor clinice realizate în anii 1990, în cadrul Smell and Taste Treatment and Research Foundation (Fundația pentru Tratamentul și Cercetarea Mirosului și Gustului) din Chicago, doctorul Alan R. Hirsch a examinat gradul în care diverse mirosuri determină excitația sexuală la bărbați și femei, măsurată prin intensificarea circulației

sângelui către organele sexuale. Desigur, modul în care reacționăm la un miros e rezultatul propriilor preferințe și al experienței personale, așa că n-ar fi indicat să facem generalizări, dar este interesant – și amuzant – să observăm ce mirosuri au stârnit cele mai vii reacții printre subiecții care au participat la studiul doctorului Hirsch.



MIROSURI CARE LE EXCITĂ PE FEMEI

parfum de damă

combinăția pudră
pentru bebelușu–
ciocolată

combinăția
lavandă–plăcintă
cu dovleac

combinăția
bomboane Good & Plenty–pâine
cu nuci și banane

combinăția
bomboane Good & Plenty–castraveti

EXCITAȚIE MEDIE

EXCITAȚIE MAX



MIROSURI CARE ÎI EXCITĂ PE BĂRBAȚI

parfum de
damă

chiftele cu
scortisoară

pizza cu
brânză

floricele de
porumb cu
unt

lăcrămioare

combinăția
gogoși–cola

lemn-dulce

EXCITAȚIE MEDIE



combinăția
lavandă-
gogoși

portocală

combinăția
plăcintă cu
dovleac-gogoși

combinăția
lemn-dulce-
gogoși

combinăția
lavandă-plăcintă
cu dovleac

EXCITAȚIE MAXIMĂ



ibrio
Respect pentru oameni și cărti



Respect pentru oameni și cărți

CAPITOLUL 1

PREA FRUMOASE ca să nu fie admirate, minunat aromate și infuzate cu plante care inspiră pasiunea, aceste băuturi pregătesc atmosfera pentru o întâlnire romantică. Vei găsi aici rețete potrivite oricărui gust, oricarei dispoziții, oricărui moment, indiferent dacă ești în căutarea unei băuturi care să-ți astămpere setea, să te revitalizeze, să te relaxeze

sau să te încălzească. Astfel de licori fac din sorberea lor o experiență uluitoare, numai bună de împărtășit cu partenerul în cursul unei cine intime, pe pătură, în fața șemineului, sau afară, în timp ce priviți stelele. Pentru ocazii speciale sau ca delicii de fiecare seară, sărbătoriți-vă dragostea și viața cu o libătie plină de senzualitate!